

RELAZIONE ATTIVITA' 2014 Comitato Regionale Puglia (CRPU)

In questa relazione metteremo in luce i vari punti che, a nostro avviso, illustrano meglio l'attività del Comitato Regionale Puglia nel 2014.

Evidenzieremo i vari dati comparandoli al 2013.

1) Affiliati e tesserati

Al 31 dicembre 2014 risultavano affiliate alla Federazione **16 società**, così distribuite nelle 6 province pugliesi.

- Foggia: 1 società (Varano Lake Triathlon)
- BAT (Barletta Andria Trani) : 1 società (BAT Triathlon)
- Bari: 8 società (CUS Bari- CC Nicolaus – GP Modugno – Nadir – O Tré- Flower Town- Atletica Castellana- Nuoto Giovinazzo)
- Taranto : 1 società (Meridiana Triathlon)
- Brindisi: 2 società (Junior Brindisi – Treti Brindisi)
- Lecce: 3 società (Salento Triathlon –Nest – MSL Team)

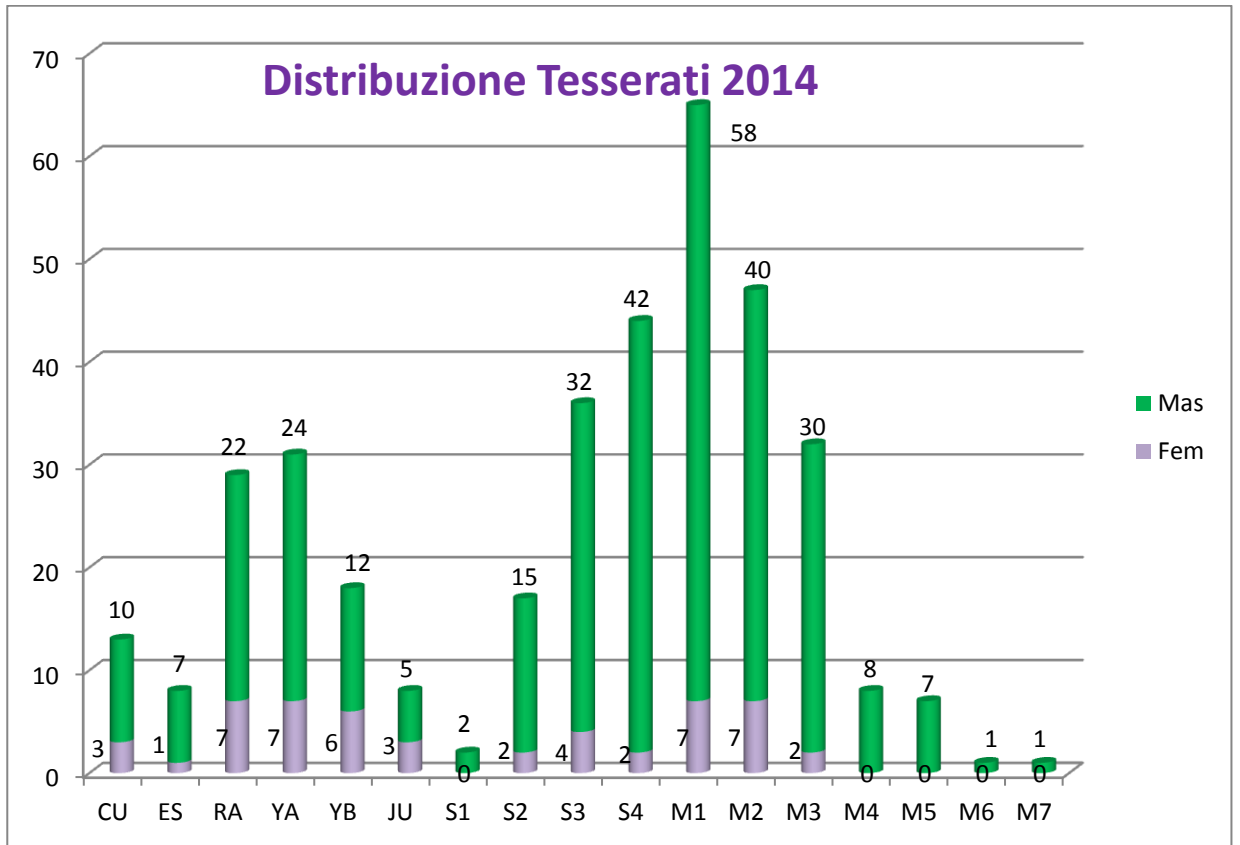
Le Società erano 13 nel 2013 con un incremento del **23%**

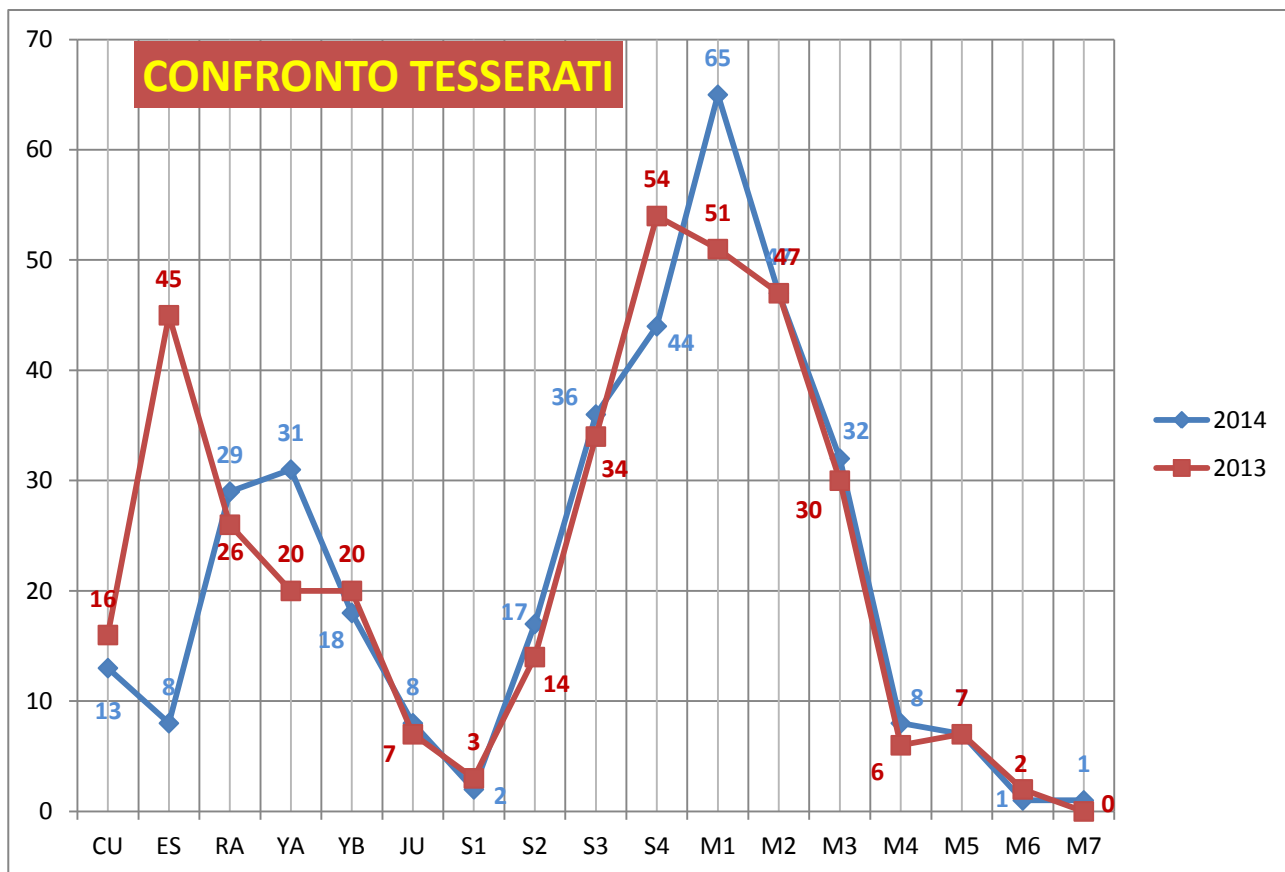
Risultavano alla stessa data **367 atleti tesserati**.

Di seguito riportiamo la composizione per categorie e per sesso, raffrontandola a quella del 2013

2014	CU	ES	RA	YA	YB	JU	S1	S2	S3	S4	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	TO T
Fem	3	1	7	7	6	3	0	2	4	2	7	7	2	0	0	0	0	51
Mas	10	7	22	24	12	5	2	15	32	42	58	40	30	8	7	1	1	316
	13	8	29	31	18	8	2	17	36	44	65	47	32	8	7	1	1	367

2013	CU	ES	RA	YA	YB	JU	S1	S2	S3	S4	M1	M2	M3	M4	M5	M6	M7	TO T
Fem	6	13	7	5	4	2	1	3	7	5	5	5	1	0	0	0	0	64
Mas	10	32	19	15	16	5	2	11	27	49	46	42	29	6	7	2	0	318





Sostanzialmente, a fronte dell'aumento del numero di Società, passato da 13 a 16, con l'ingresso di 4 nuove società (Flower Town, Atletica Castellana, Nuoto Giovinazzo e MSL Team) e la perdita di una (Squash Club), si riscontra una modesta flessione del numero di tesserati, passati da 382 a 367. **(- 4,08 %)**

Il dato in se non è particolarmente rilevante, in quanto dovuto probabilmente al mancato tesseramento di numerosi piccoli atleti della categoria esordienti avvenuto nel 2013 in occasione di una manifestazione giovanile tenutasi a Taranto e non più riproposta.

Fondamentalmente l'andamento dei tesserati è stabile, con una ripartizione percentuale fra le varie categorie sovrapponibile a quella del 2013, con un incremento degli M1 ed un calo degli S4, ma le note positive vengono dal settore giovanile dove è aumentato il numero degli Youth A.

In generale si osserva una netta prevalenza degli S4, M1, M2 mentre è ancora troppo bassa la l'incidenza delle categorie Junior, S1 ed S2.

2) Manifestazioni agonistiche

Nel corso del 2013 sono state svolte in Puglia **29 gare** nell'ambito di **18 manifestazioni**, così distribuite, (fra parentesi quadra il numero di atleti partecipanti per gara)

- 1 duathlon kids (Lecce [22]) Tot:22
- 1 duathlon youth (Lecce [22])Tot 22

- 3 aquathlon kids (Modugno BA [19] – Giovinazzo BA [24])– Brindisi[36])Tot: 79
- 3 aquathlon youth (Modugno BA [34]–Brindisi [30]- Brindisi [33]) Tot: 97

- 2 triathlon kids (Modugno BA[22]- Lecce [19]) Tot: 41
- 1 triathlon youth (Modugno BA [30]) . Tot:30

- 2 triathlon supersprint (Noci BA [150]- Lecce [21]) Tot: 171
- 5 Triathlon sprint (Monteparano TA [57]- **Barletta BAT R [167]- Vieste FG GP[87] Foce Varano R[150]**- Lecce [101])Tot: 562
- 1 triathlon olimpico (**Vieste FG R [173]**) Tot:173
- 1 triathlon medio (**Foce Varano R FG [136]**) Tot:136

- 3 aquathlon supersprint (Taranto [30]- Giovinazzo BA [48]-Brindisi [41] Tot: 119
- 2 aquathlon classico (Taranto [39] – Giovinazzo BA [58])Tot: 97
- 1 duathlon supersprint (Barletta [49]) Tot: 49
- 2 duathlon sprint (Alberobello BA [126]- Barletta [97]) Tot: 223
- 1 duathlon classico (**Secli LE R Cl– [215]**) Tot: 215

Di queste 29 gare , **11** hanno avuto un carattere esclusivamente **giovanile**.

Per quanto riguarda la ripartizione geografica, la distribuzione è la seguente, con il numero di partecipanti per gara.

- **Provincia di Foggia** : 4 manifestazioni -4 gare (2 triathlon sprint- 1 triathlon olimpico – 1 triathlon medio –) Tot: 546
- **Provincia Barletta –Andria- Trani** : 2 manifestazioni -3 gare (1 triathlon sprint – 1 duathlon sprint-1 duathlon supersprint) Tot: 313

- **Provincia di Bari** : 5 manifestazioni – 9 gare (2 aquathlon kids – 1 aquathlon youth – 1 triathlon kids – 1 triathlon youth – 1 triathlon supersprint – 1 aquathlon supersprint- 1 aquathlon classico – 1 duathlon sprint) Tot: 511

- **Provincia di Brindisi:** 2 manifestazioni – 4 gare (1 aquathlon kids- 2 aquathlon youth- 1 aquathlon supersprint) Tot: 140

- **Provincia di Lecce:** 3 manifestazioni – 6 gare (1 duathlon kids-1 duathlon youth - 1 triathlon kids – 1 triathlon supersprint- 1 triathlon sprint – 1 duathlon classico) Tot: 400

- **Provincia di Taranto:** 2 manifestazioni – 3 gare (1 aquathlon supersprint – 1 aquathlon classico - 1 triathlon sprint) Tot:126

Totale generale di partecipanti a gare pugliesi: 2036

Delle 16 società pugliesi, hanno organizzato gare le seguenti società 9 società, più il CRPU:

- **Varano Lake triathlon** (Foggia) : 4 manifestazioni – 4 gare (2 tr.sprint/ 1 tr.olimpico/ 1 triathlon medio)

- **BAT Triathlon** (BAT): 2 manifestazioni – 3 gare (1 triathlon sprint /1 duathlon sprint- 1 duathlon supersprint)

- **GP Modugno** (Ba) : 1 manifestazione – 2 gare (1 triathlon kids/1 triathlon youth)

- **Nadir** (Ba): 1 manifestazione – 1 gara (1duathlon sprint)

- **Nuoto Giovinazzo (Ba):** 1 manifestazione - 3 gare (1 aquathlon kids/1 aquathlon supersprint/1 aquathlon classico)

- **O tre (Ba):** 1 manifestazione – 1 gara (1 triathlon supersprint)

- **Salento Triathlon:** 1 manifestazione (1 duathlon classico)

- **Nest** (Le): 2 manifestazioni- 5 gare (1 duathlon kids/1 duathlon youth/1 triathlon kids/1 triathlon supersprint/1 triathlon sprint)

- **Meridiana Triathlon:** 2 manifestazioni- 3 gare (1 aquathlon supersprint/1 aquathlon classico/1 triathlon sprint)

- **CRPU** : 3 manifestazioni – 6 gare (2 aquathlon kids/3 aquathlon youth/ 1 aquathlon supersprint/)

Campionati regionali:

Sono stati organizzati i Campionati regionali di tutte le discipline su tutte le varie distanze, sia nella formula individuale che per società, nello specifico sono stati organizzati i Campionati regionali di:

Triathlon Sprint Individuale (Barletta) e per Società (Lecce)

Triathlon Olimpico Individuale e per Società (Vieste)

Triathlon Medio Individuale (Varano)

Triathlon Youth Individuale e per Società (Modugno)

Duathlon Sprint Individuale (Alberobello) e per Società (Barletta)

Duathlon Youth Individuale e per Società (Barletta)

Duathlon Classico Individuale e per Società (Seclì)

Aquathlon Youth Individuale e per Società (Taranto)

Aquathlon Classico Individuale (Taranto) e per Società (Giovinazzo)

Possiamo affermare quindi che rispetto al 2013, il 2014 si è caratterizzato per:

- aumento del numero totale di gare, da 27 a 29

- aumento del numero dei triathlon sprint , da 2 a 5

- aumento del numero delle gare rank, passate da 3 a 5 con un Campionato Italiano ed una gara del circuito Grand Prix.

- un discreto aumento del numero totale dei partecipanti alle gare, passati da 1764 nel '13 a **2036** nel '14 (**+ 15,42%**)

- un forte aumento della partecipazione alle gare esclusivamente giovanili, da 187 a **291 (+ 55,61%)**

- Le gare in grado di attrarre maggiormente sono state le gare rank, in particolar modo il Campionato Italiano di duathlon classico di Seclì (215), il Triathlon Olimpico di Vieste (173) ed il Triathlon sprint di Barletta (167).

Tutte le manifestazioni sono state inglobate nel Trofeo Puglia, sia Adulti che Giovani. Il primo giunto nel 2014 alla settima edizione, in assoluto il circuito regionale con maggior anzianità, il secondo alla terza.

Il Comitato analogamente agli scorsi anni è sempre stato presente nella organizzazione di molte manifestazioni agonistiche, nelle varie fasi di progettazione, e realizzazione delle gare stesse, fornendo assistenza agli organizzatori, esaminando i percorsi, aiutandoli nella stesura dei regolamenti e così via.

Come già avvenuto negli anni passati il Comitato ha organizzato in prima persona delle manifestazioni. A differenza dello scorso anno abbiamo però preferito

organizzare in prima persona gare esclusivamente giovanili (Coppa Primavera a Bari e Brindisi il 1 maggio, ed aquathlon promozionale il 5 maggio a Brindisi).

Abbiamo fornito inoltre materiale in uso al comitato come pettorali, zona cambio, tappeti, boe, cestelli per la zona cambio, archi gonfiabili. Tutto il materiale è stato dato in uso a titolo completamente gratuito, senza alcun aggravio di spesa per le società.

3) Settore Giovanile

Gran parte dell'energie e delle risorse economiche del Comitato sono state rivolte al settore giovanile, per il quale abbiamo avviato anche quest'anno un progetto giovanile, che abbiamo sottoposto all'attenzione degli organi federali e per il quale abbiamo ricevuto un contributo economico.

Abbiamo individuato nelle **Società di nuoto**, i soggetti ideali per intraprendere il percorso del triathlon.

Delle 16 società pugliesi, 8 dispongono di un impianto natatorio direttamente o indirettamente.

Le società che si impegnano in questo settore sono attualmente 7 (CUS Bari, GP Modugno, Nuoto Giovinazzo, Nadir, Junior Brindisi, Meridiana e Nest). Per altre la partecipazione giovanile è assolutamente sporadica.

Di queste sette , tre (GP Modugno, Giovinazzo e Nest) hanno organizzato gare giovanili nel 2014, e pertanto si auspica un maggior coinvolgimento delle altre società nell'organizzazione di eventi giovanili.

I nostri obiettivi erano sostanzialmente quelli di stimolare l'attività giovanile fornendo sostegno alle società (tutoraggio) organizzando raduni e manifestazioni agonistiche in prima persona ed affiancando le società organizzatrici, organizzando corsi di aggiornamento, trasferte.

Rimandando per maggiori dettagli alla relazione del Responsabile Tecnico Giovanile, Prof. Domenico Ruggieri, vogliamo sottolineare i seguenti punti fondamentali:

- Incremento del numero dei tesserati delle categorie giovanili (da cuccioli a junior)
- Calo della percentuale di abbandono dopo una gara (dal 66% al 46%)
- Aumento della numero di gare /atleta salito ad una media di 3,3 gare/atleta considerando le sole gare in regione.

Il Comitato ha messo in campo numerose iniziative, che vogliamo ricordare:

- Organizzazione della Coppa Primavera in due sedi Bari e Brindisi, il che ha posizionato la Puglia in prima posizione fra tutte le regioni che hanno organizzato questa manifestazione (83 partecipanti)
- Organizzazione di una manifestazione giovanile di aquathlon a Brindisi
- Organizzazione di 8 raduni tecnici giovanili nell'ambito della stagione agonistica 2014 :
 - 1 - Gioia del Colle 22.12.2013,
 - 2 - Brindisi 19.01.2014
 - 3 - Matera 9.2.2014
 - 4 - Brindisi 23.03.2014
 - 5 Cassano Murge 28.08.2014 (durante lo stage)
 - 6 - Cassano Murge dal 26 al 29.0.2014 (stage)
 - 7 - Bari 21.09.2014
 - 8 - Bari 6.11.2014 , quest'ultimo alla presenza del DT giovanile nazionale Alessandro Bottoni
- Organizzazione di un camp di triathlon estivo che ha visto la partecipazione di 18 atleti, della durata di 4 giorni con la presenza di 5 tecnici;
- Partecipazione alla Coppa delle Regioni con 3 squadre.
- Sostegno alle Società Giovanili con la formula di tutoraggio verso il loro tecnici.
- Il Comitato si è reso promotore della prima edizione del Circuito Giovanile Sud che ha coinvolto oltre alla Puglia, la Basilicata e la Calabria, organizzato in quattro manifestazioni (due in Puglia ed una rispettivamente nelle altre due regioni)

4) Formazione Tecnici

La crescita della componente tecnica è fondamentale per la crescita di tutto il movimento. A tal proposito abbiamo organizzato due convegni di aggiornamento tecnico :

- Barletta 18 maggio (24 partecipanti): Relatore Domenico Ruggieri “ Il triathlon sulle lunghe distanze: analisi e metodi”
- Lecce 7 settembre (23 partecipanti): Relatore Simone Bianchini “la preparazione fisica integrata nell’allenamento giovanile”

5) Formazione Giudici

Il Comitato ha organizzato in collaborazione con la CNG due corsi per giudici di gara nel mese di marzo presso la sede della Scuola Regionale dello Sport di Bari. Il primo corso, tenuto da Simone Castagnetti, è stato di formazione per nuovi giudici. In questo modo sono stati formati 5 nuovi giudici. Il secondo corso, tenuto da Andrea Homberger, ha consentito invece a due giudici regionali di conseguire la qualifica di giudice nazionale.

In questo modo abbiamo equilibrato la distribuzione territoriale dei giudici sul territorio nelle varie province, che in precedenza risultava squilibrata con una prevalenza numerica dei giudici delle province di Brindisi e Lecce su quelli di Bari, a fronte del maggior numero di gare disputate nelle province di Bari e Foggia. Questo comporterà per la Federazione dei risparmi significativi nei rimborsi chilometrici. Al 31 dicembre risultavano tesserati 15 giudici, così ripartiti per provincia : Lecce (4 giudici di cui 2 g.nazionali) – Brindisi (2 giudici di cui 1 nazionale)- Taranto (1 giudice)- Bari (8 giudici di cui 1 nazionale)

6) Attività age group

Il nostro Comitato ha organizzato per gli age group una serie di iniziative. Oltre alla tradizionale festa di premiazione del Trofeo Puglia, il comitato regionale ha organizzato in prima persona una serie di allenamenti collegiali gestiti dal fiduciario tecnico Domenico Ruggieri.

All'interno della foresta di Mercadante a Cassano Murge in provincia di Bari, si sono tenute 5 sedute, ognuna delle quali della durata di 2 ore alle quali hanno partecipato un total di una quarantina di atleti . Gli incontri di Mercadante sono stati intervallati da incontri cosiddetti tecnici svoltisi per cinque sedute a Gioia Del Colle, poco più di venti atleti hanno seguito lezioni tecniche ed allenamenti per il miglioramento delle capacità di forza e mobilità utili nelle

tre discipline e della resistenza generale alla corsa. Al termine delle sedute programmate a Mercadante e a Gioia del Colle, nel mese di marzo sono cominciati gli allenamenti combinati su ciclismo e corsa, svoltisi a Bari per ottimizzare le capacità esercitate nelle sedute invernali e stimolare gli aspetti specifici del triathlon in vista dell'inizio della stagione agonistica. Le quattro sedute previste fino al mese di maggio sono state seguite da circa 25 atleti.

7) Comunicazione

Sul piano della comunicazione abbiamo utilizzato fundamentalmente attraverso due canali :

- Il sito istituzionale del comitato . Il nostro sito viene aggiornato frequentemente con una media di tre volte alla settimana, ma in alcuni periodi anche quasi giornalmente, risultando il sito più aggiornato fra tutti i siti regionali, e con il maggior numero di letture.
- Il gruppo “triathlon puglia” su facebook, dove abbiamo raggiunto oltre 1400 contatti, e che è uno dei gruppi di triathlon più seguiti.

Conclusioni e prospettive per il 2015

Il 2014 può essere, a mio avviso, considerato un anno di transizione. Stiamo lavorando per creare un movimento più strutturato, che possa crescere sfruttando appieno le potenzialità esistenti.

Abbiamo durante la stagione focalizzato la nostra attenzione principalmente sull’attività giovanile e sulla formazione dei tecnici. Ed i primi risultati sono arrivati. Fundamentalmente un numero maggiore di giovani atleti, un numero maggiore di partecipanti di gare ed una maggiore partecipazione alle stesse.

Abbiamo coinvolto nelle nostre iniziative i ragazzi della Basilicata, e per la prima volta due ragazzi sono stati convocati al raduno della nazionale giovanile.

Il settore age group, è ancora molto fragile, ed a fronte del nostro impegno come comitato, non osserviamo ancora, la crescita numerica che meriterebbe. Questo dipende ancora, purtroppo, dalla scarsa capacità di reclutamento delle società, e, per molte di esse, da una carente strutturazione delle stesse al proprio interno.

Nonostante questo le premesse sono incoraggianti, e nel momento in cui scriviamo questa relazione sembra che diversi nuovi gruppi sportivi intendano affiliarsi alla nostra federazione.

Cercheremo nel corso del 2015 di lavorare maggiormente sul settore della comunicazione, coinvolgendo organi di stampa e media.

In collaborazione con alcune Società punteremo alla realizzazione di progetti scolastici, settore che purtroppo, causa soprattutto la scarsa disponibilità di fondi scolastici, ci vede ancora in ritardo.

Lavoreremo sulla formazione organizzando due convegni tecnici ed un corso di formazione per Tecnici Istruttori, e potenzieremo la nostra collaborazione con la Scuola Regionale dello Sport.

Ripresenteremo ovviamente il nostro progetto giovanile, sperando ovviamente nel sostegno della Federazione da un lato, e delle Società dall'altro.